

## Las Mariposas Saltarinas de Leo

Leo, un leoncito muy risueño, a veces sentía mariposas traviesas ¡y bailarinas! en su pancita. Antes de jugar o ir a la escuela, las mariposas saltaban tan alto que Leo se sentía un poco inquieto. Su mamá le dijo: "¡Son las Mariposas Preocupadas, cariño! Pero tengo un secreto". Ella le enseñó a estirarse como un espagueti cocido y a respirar hondo como un globo gigante que se infla y desinfla muy lento. Cada mañana, y antes de dormir, Leo y su mamá hacían su "Momento Zen". Las mariposas, al sentir el aire tranquilo, dejaban de saltar y se ponían a descansar suavemente. Leo aprendió que con un poquito de calma, ¡hasta las mariposas más ruidosas se vuelven amigables!

Preguntas sobre el cuento:

1. ¿Qué sentía Leo en su pancita a veces?
2. ¿Quién le enseñó un secreto a Leo?
3. ¿Cómo se llamaba la rutina que hacían Leo y su mamá?
4. ¿Por qué crees que las mariposas dejaban de saltar cuando Leo hacía su "Momento Zen"?
5. ¿Cómo crees que se sentía Leo después de hacer su "Momento Zen"? ¿Y tú, qué haces cuando te sientes un poco inquieto?

