

Nombre: _____ Fecha: _____

Repasa con cuidado: sigue los puntos sin levantar el lápiz.

Hoy estoy muy contento.

Hoy estoy muy contento.

A veces me siento triste.

A veces me siento triste.

Cuando tengo miedo,

Cuando tengo miedo,

respiro despacio.

respiro despacio.

Si me enfado, cuento hasta

Si me enfado, cuento hasta

diez.

diez.

Hoy estoy muy contento.

A veces me siento triste.

Nombre: _____ Fecha: _____

Ahora tú: repasa el modelo y escríbelo debajo.

Cuando tengo miedo,

respiro despacio.

Si me enfado, cuento hasta

diez.

¿Cómo te sientes hoy? Escríbelo.

El corazón de las emociones

3.º de Primaria

Nombre: _____ Fecha: _____

Repasa el dibujo siguiendo los puntitos y después coloréalo.

